

Ein voller Erfolg - Das Projekt Frühstücksexperten

in unserer inklusiven Kindertageseinrichtung Wiesenzauber



In der Kita kochen lernen ist das Thema des Projekts Frühstücksexperten. Die Kenntnis und Wertschätzung gesunder und frischer Lebensmittel- das ist wertvolles Basiswissen für unsere Kinder. Es wird geholfen, die Kompetenzen bei der Zubereitung von Speisen zu vermitteln, um Ernährungsverhalten langfristig positiv zu beeinflussen.

Welche Lebensmittel kaufe ich ein?

Wie wird ein leckeres, wertvolles Frühstück selbst zubereitet?

Obst, Gemüse und Milchprodukte einkaufen, Müsli oder Gemüsespieße zubereiten und die Getränkebecher selbst füllen- das macht Kindern Spaß, fördert ihr Selbstbewusstsein und weckt ihr Interesse an landwirtschaftlichen Erzeugnissen.

In einem mobilen Kaufladen kaufen die Kinder die Lebensmittel ein und bereiten an mehreren Kochstationen gemeinsam ein leckeres Frühstück zu. Im Anschluss an die Zubereitung werden die Gerichte gemeinsam verzehrt.

Die Kinder erlernen wichtige Handlungskompetenzen im Umgang mit Lebensmitteln. Sie erfahren durch kindgerecht aufbereitete Themen wie saisonales und regionales Obst und Gemüse, Abfallvermeidung oder Resteverwertung

Wissenswertes über nachhaltige gesunde Ernährung.



Das Projekt Frühstücksexperten ist eine pädagogische Begleitmaßnahme innerhalb des EU-Schulprogramms in NRW für Obst, Gemüse und Milch und richtet sich an Kitas, die an diesem EU-Programm teilnehmen. Gefördert wird die Aktion durch das Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherzentrale des Landes Nordrhein- Westfalen.

